

Préparation aux sorties

Soumis par Administrator
Dernière mise à jour : 28-10-2007

Les 6 règles importantes: 1. Ne naviguez jamais seul sur une rivière en crue et méfiez-vous des orages qui peuvent grossir brutalement le débit d'un cours d'eau. 2. Informez-vous des lâchers d'eau sur les rivières régulées par des barrages. 3. Repérez le parcours: les déversoirs, les barrages naturels ou artificiels, les passages à rappel, les arbres tombés dans la rivière, les dragues, passerelles basses et les piles de pont. 4. Vérifiez que le parcours projeté correspond à votre forme physique, à votre matériel et à votre niveau technique. 5. Prévoir l'heure probable de retour. 6. Vérifiez votre équipement personnel: protégez-vous de l'eau froide, et ayez toujours de chaussures aux pieds, portez le casque.