

Glossaire du "bon" kayakiste

Soumis par Administrator

Dernière mise à jour : 28-10-2007

Cette rubrique et ses sous-rubriques ont pour vocation l'information générale pour la pratique du Canoé-Kayak. **EAU VIVE**

- 1. Les pratiques:** Le slalom: c'est une course contre la montre où les concurrents doivent suivre un parcours comportant entre 18 et 25 portes, de couleur rouge ou verte. On doit passer entre les fiches sans les toucher, dans le sens de la descente pour les vertes, en remontée pour les rouges. Chaque touche amène une pénalité de 2 points, ajoutée au temps réalisé qui est converti en points (1 point=1 seconde). Chaque course se court sur 2 manches qui s'additionnent. La descente: le principe est simple, descendre le plus vite possible une rivière, d'un point amont à un point aval. Il s'agit d'une course individuelle contre la montre. Le Freestyle: le freestyle est une discipline où les "riders" utilisent les vagues et les rouleaux formés par le courant pour réaliser les figures les plus spectaculaires et acrobatiques.
- 2. Des disciplines associées:** La nage en eau vive: elle se pratique en appui sur un flotteur et équipé de palmes. Cette luge des rivières permet un accès particulièrement aisé à l'eau vive. Le raft: c'est une embarcation gonflable conçue pour transporter des groupes de 4 à 12 personnes. Sous l'autorité d'un barreur, dirigé à la pagaie ou à l'aviron, cet engin stable et solide permet d'initier un public débutant aux plaisirs de l'eau vive.